

Conclusiones de la Evaluación del Programa de Salud Sexual El Camino

El Camino es un programa de salud sexual para adolescentes que emplea un enfoque en [el desarrollo juvenil positivo](#)¹ para animar a los jóvenes a definir sus metas personales y a pensar cómo lograr esas metas. Las lecciones interactivas exploran los enlaces entre establecer metas y tomar decisiones de salud sexual, y proporcionan información sobre sexo, embarazo, y relaciones saludables. Este programa culturalmente relevante, diseñado por Child Trends, ayuda a los estudiantes de escuelas secundarias con grandes poblaciones de latinos a desarrollar el conocimiento, actitudes, comportamientos, y relaciones que apoyen su habilidad de tomar decisiones informadas sobre sexo y embarazo, y a lograr sus metas.

Para evaluar El Camino, Child Trends colaboró con Identity, Inc. para implementar El Camino durante recesos de almuerzo, clases electivas, o después de la escuela en 11 escuelas secundarias de Maryland con grandes poblaciones latinas. Los investigadores en la Universidad de Maryland evaluaron la eficacia de El Camino. Como parte del estudio, las aulas fueron seleccionadas por lotería para recibir El Camino o un programa alternativo de habilidades para la vida. Este recurso resume las características demográficas de los estudiantes que participaron en la evaluación, sus percepciones del programa, y los hallazgos previos y posteriores que destacan la necesidad de educación de salud sexual y los impactos positivos de El Camino.

Alcance del programa El Camino

- ▶ **El Camino**—396 estudiantes estaban repartidos en 34 clases:
 - 25 en español
 - 9 en inglés
- ▶ **Un programa alternativo de habilidades para la vida**—350 estudiantes estaban repartidos en 34 clases:
 - 27 en español
 - 7 en inglés

Demográficos y antecedentes de los estudiantes participando en la evaluación



Edad

Edad (promedio): 16.3



Raza/ethnicidad

Hispano, latino, origen español: 84%

Negro o afroamericano: 9%

Indio americano o Nativo de Alaska: 2%

Asiático: 2%

Blanco: 2%

Otro: 4%



Tiempo en los Estados Unidos

Nacido fuera de los Estados Unidos: 75%

Edad al llegar a los Estados Unidos (media): 14.1



Grado en la escuela

9º: 34%

10º: 39%

11º: 17%

12º: 8%



Idioma hablado en el hogar

Mayoría español: 68%

Mayoría inglés: 11%

Español e inglés: 19%

Otro: 2%



Identidad de género

Masculino: 43%

Femenino: 54%

Otro/no reportado: 3%

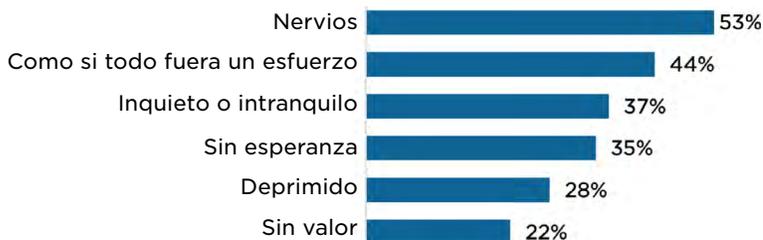
¹ La traducción de la página web está disponible si selecciona la opción para español debajo de "Translate".

Las respuestas de los estudiantes en la encuesta antes del inicio del programa demuestran la necesidad para planes de estudio de salud sexual y desarrollo juvenil positivo.

Muchos estudiantes informaron problemas de salud mental en los últimos 30 días.

Salud mental al inicio del estudio

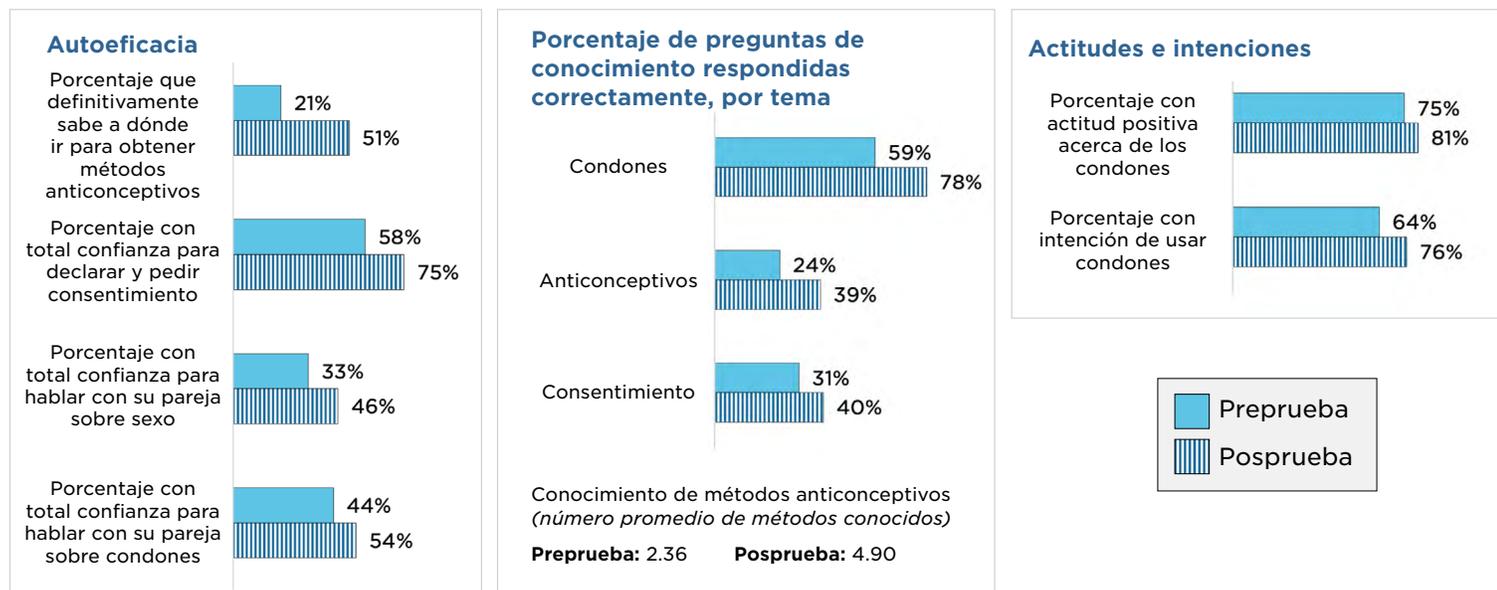
Porcentaje de estudiantes que informaron sentir cada emoción algunas veces, la mayor parte del tiempo, o todo el tiempo en los últimos 30 días



Una cuarta parte de los estudiantes habían tenido sexo pene-vaginal al inicio del programa, y más de la mitad de los estudiantes sexualmente activos reportaron tener sexo sin protección en los últimos tres meses.

- ▶ **26 por ciento** de los estudiantes reportaron en la encuesta que tuvieron sexo pene-vaginal.
- ▶ **53 por ciento** de los estudiantes sexualmente activos reportaron en la encuesta que tuvieron sexo sin ningún método anticonceptivo (incluyendo condones) en los 3 meses anteriores.

Los estudiantes que participaron en El Camino mejoraron más que los estudiantes del grupo de control en cuanto a conocimientos, autoeficacia, intenciones y actitudes entre la preprueba y la posprueba.



Nota: Los hallazgos se basan en 289 estudiantes que recibieron el plan de estudios de El Camino y que completaron las encuestas de preprueba y posprueba. De todos los hallazgos mostrados aquí, los mejoramientos entre la evaluación previa y posterior fueron significativamente mayores para el grupo de El Camino que para el grupo de control, según los análisis de impacto multivariante.

Los estudiantes calificaron positivamente a El Camino en la posprueba.



Cita sugerida: Finocharo, J., Manlove, J., & McConnell, K. (2024). Conclusiones de la evaluación del programa de salud sexual El Camino. Child Trends. DOI:10.56417/519r1481b