

El Camino

Cómo Ayudar a Los Jóvenes a Encontrar Cuidado Amigable Para LGBTQ+

Las preguntas en el recurso del estudiante “Cómo encontrar cuidado amigable para LGBTQ+” están diseñadas para ayudar a los jóvenes a determinar si los proveedores y clínicas son amigables para LGBTQ+. Antes de contactar a las clínicas o proveedores potenciales, puede animar a los jóvenes a pensar en lo que quieren de un proveedor:

- ¿La persona joven quiere a alguien que comparta un aspecto importante de su identidad?
- ¿El género o edad del proveedor son importantes para la persona joven?
- ¿Son importantes los valores y creencias sobre las personas LGBTQ+ para la persona joven?

Es importante tener en cuenta de antemano todo aquello que puede influir para que la persona joven pueda sentirse cómoda con su proveedor. Los jóvenes pueden utilizar el recurso del estudiante para identificar clínicas con múltiples “banderas verdes”, que son signos abiertos o encubiertos de que estas clínicas y proveedores son más inclusivos con las personas LGBTQ+.

Encontrar proveedores de salud sexual

Los proveedores deben conocer las maneras en que la identidad sexual y de género tiene impacto en las necesidades de salud sexual de los jóvenes LGBTQ+. Además de preguntar a un proveedor su capacitación en salud sexual LGBTQ+, es importante para una persona joven saber si el personal de primera línea está capacitado para la inclusión LGBTQ+. Aun cuando un proveedor sea amigable hacia LGBTQ+, una interacción negativa con otro miembro del personal puede tener un impacto en la experiencia de cuidado de una persona joven.



No todos los proveedores con experiencia en salud sexual LGBTQ+ han trabajado antes con jóvenes LGBTQ+. Preguntar sobre la experiencia del proveedor trabajando específicamente con jóvenes LGBTQ+ puede ayudar a una persona joven a evaluar la disposición del proveedor para adaptar materiales a que sean amigables para jóvenes y abordar las conversaciones de manera accesible.

Para muchos jóvenes LGBTQ+, contar con un proveedor LGBTQ+ y tener acceso a baños de género neutro es necesario. Pero incluso si esto no es importante para una persona joven, preguntar sobre ello les ayudará a conocer más sobre el grado en que una clínica es amigable con LGBTQ+. Contar con proveedores LGBTQ+ como parte del personal indica la inclusividad general de la clínica, y la presencia de un baño de género neutro también puede ser una señal de la inclusividad trans de la clínica.



Encontrar proveedores para cuidados de afirmación de género

Uno de los componentes del cuidado de afirmación de género tiene que ver con tratamientos médicos, incluyendo la terapia hormonal para la afirmación de género (GAHT, por sus siglas en inglés) y las cirugías, que las personas realizan para alinear más su cuerpo físico con su identidad de género.¹ Se ha demostrado que proporcionar cuidado de afirmación de género a personas trans y no binarias ha mejorado su salud mental y calidad de vida.^{2,3}



Es importante que los proveedores trabajen en colaboración con las personas jóvenes. Al final, los jóvenes son los expertos en su propia identidad de género; los proveedores deben usar su experiencia para ayudar a los jóvenes a tomar sus propias decisiones en lugar de hacer suposiciones sobre sus metas del tratamiento. Preguntar acerca de la capacitación de un proveedor en el cuidado de afirmación de género, el enfoque para trabajar con personas jóvenes, y la motivación detrás de su trabajo puede ayudar a los jóvenes a determinar si la experiencia y creencias de un proveedor sobre el cuidado de afirmación de género son compatibles con sus objetivos de tratamiento.

Preguntar sobre el proceso de tratamiento puede ayudar a los jóvenes a aprender más sobre cómo es recibir cuidado de afirmación de género y qué opciones podría ofrecer un proveedor. Debido a que los estados tienen varias limitaciones en cuanto a cuidados de afirmación de género, esta conversación también puede dar a los jóvenes una idea de lo que es y no es factible en sus circunstancias actuales. Cuando se trate de discutir los cuidados de afirmación de género, los proveedores también deben hablar de la transición social y cualquier otra forma en que los jóvenes pueden expresar su género, como fajarse el pecho o depilarse el vello con láser.

Recursos

- **[Pregunte y dígalos: Hable con su proveedor de atención médica sobre ser LGBTQ:](#)** recurso con información sobre la importancia de hablar con tu proveedor sobre tu identidad sexual y de género
- **[Terapia hormonal feminizante:](#)** información sobre los efectos de la hormona feminizante y cómo prepararte para eso
- **[Terapia hormonal masculinizante:](#)** información sobre los efectos de la terapia de hormona masculinizante y cómo prepararte para eso
- **[Q Chat Space:](#)** grupos de discusión para jóvenes, en línea y mediante chat, facilitados por personal que trabaja en centros LGBTQ+
- **[Trans Lifeline:](#)** apoyo entre iguales totalmente confidencial y anónimo para conectar a las personas trans con la comunidad, recursos, y apoyo a través de una línea directa (877-565-8860) con operadores tanto en inglés como en español. Trans Lifeline se compromete a nunca llamar a la policía.
- **[Recursos en español:](#)** colección de recursos para personas trans y no conformes con el género sobre transición social y física, apoyo de crisis, recursos para inmigrantes, recursos legales, y lo que significa ser trans

¹ HHS Office of Population Affairs (2023). *Gender-affirming care and young people*. <https://opa.hhs.gov/sites/default/files/2023-08/gender-affirming-care-young-people.pdf>

² Tordoff, D. M., Wanta, J. W., Collin, A., Stepney, C., Inwards-Breland, D. J., & Ahrens, K. (2022). Mental health outcomes in transgender and nonbinary youths receiving gender-affirming care. *JAMA Network Open*, 5(2), e220978. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.0978>

³ Allen, L. R., Watson, L. B., Egan, A. M., & Moser, C. N. (2019). Well-being and suicidality among transgender youth after gender-affirming hormones. *Clinical Practice in Pediatric Psychology*, 7(3), 302-311. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/cpp0000288>