

El Camino

Sexo Más Seguro Para los Jóvenes LGBTQ+

Es importante asegurarse de que los jóvenes LGBTQ+ sean incluidos en las conversaciones sobre sexo seguro. Esto significa hablar de todos los tipos de sexo, no sólo el sexo pene-vaginal, y de las formas en que los jóvenes pueden protegerse de las ITS y prevenir el embarazo.

Prevención de ITS

Puede haber mucha desinformación sobre el riesgo de contraer ITS en las personas LGBTQ+, por ejemplo, “las lesbianas no pueden contraer ITS” o “sólo los hombres gay contraen el VIH”. Es importante hacer énfasis de que cualquier persona que tenga relaciones sexuales puede contraer una ITS, y los distintos tipos de sexo conllevan distintos riesgos de ITS que varían en función del uso o no de un método de barrera, como los condones o barrera bucal. Esta información puede ayudar a los jóvenes a tomar decisiones informadas sobre el tipo de sexo que desean tener y cómo protegerse de las ITS.

Las barreras son una excelente manera de prevenir ITS y pueden utilizarse en cualquier tipo de relación sexual, no sólo en el sexo pene-vaginal. Los condones pueden utilizarse durante el sexo pene-vaginal, sexo pene-anal, y sexo oral con un pene. Las barreras dentales o bucales pueden usarse durante el sexo oral con una vagina o ano, o durante el contacto vulva con vulva. Los lubricantes aumentan la eficacia de las barreras evitando que se rompan.

- **Sexo más Seguro:** información sobre el riesgo de ITS para los distintos tipos de sexo y estrategias para sexo más seguro, incluyendo métodos de barrera, lubricante, y medicamentos
- **Cómo usar una barrera bucal para tener sexo oral:** instrucciones para usar una barrera bucal para sexo oral y cómo hacer una barrera bucal con un condón

Prevención de VIH

PrEP (Profilaxis Preexposición) es un medicamento que protege a las personas si entran en contacto con el VIH. Puede tomarse diariamente en forma de píldora o cada dos meses mediante inyección. Se habla del PrEP sobre todo entre hombres queer, pero cualquiera que esté preocupado de contraer VIH puede tomarla. PrEP es segura para las personas que toman hormonas.¹

- **Profilaxis Pre-Exposición (PrEP):** recopilación de recursos sobre qué es la PrEP, cómo determinar si es adecuada para alguien, y cómo obtenerla y pagar por ella

Si alguien que no está tomando PrEP tiene sexo sin protección y le preocupa contraer el VIH, puede tomar **PEP** (profilaxis post exposición). Está disponible en salas de emergencia o clínicas de salud sexual.² La PEP debe tomarse dentro de las 72 horas siguientes a la posible exposición al VIH y se toma diario durante 28 días.

- **[Profilaxis Post Exposición \(PEP\)](#)**: recopilación de recursos sobre qué es la PrEP, cómo determinar si es adecuada para alguien, y cómo obtenerla y pagar por ella

Sexo más seguro durante la transición

La terapia hormonal de afirmación de género puede afectar la habilidad de alguien para embarazarse o dejar embarazada a otra persona, pero no es un método anticonceptivo efectivo. Cuando hable con jóvenes, hay que enfatizar en la importancia de los anticonceptivos para cualquier persona que esté teniendo sexo pene-vaginal con alguien que puede quedar embarazada o dejarla embarazada, aun cuando estén tomando hormonas. No existen guías basados en evidencia sobre la elección de anticonceptivos para personas que toman testosterona, y actualmente todos los métodos se consideran seguros.³

- **[Métodos Anticonceptivos en el Espectro del Género](#)**: guía para elegir un método anticonceptivo para personas trans
- **[Sexo Más Seguro para Cuerpos Trans](#)**: guía para elegir un método anticonceptivo para personas trans

¹ Cairns, G. (2022, September 12). *Interactions between PrEP and gender-affirming hormone therapy*. NAM Publications. <https://www.aidsmap.com/about-hiv/interactions-between-prep-and-gender-affirming-hormone-therapy>

² Centros para el Control y la prevención de Enfermedades. (22 de marzo del 2021). PEP (profilaxis posposición). Departamento de Salud y Servicios Humanos. <https://www.cdc.gov/hiv/spanish/basics/pep.html>

³ Boudreau, D., & Mukerjee, R. (2019). Contraception care for transmasculine individuals on testosterone therapy. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 64(4), 395-402. <https://doi.org/10.1111/jmwh.12962>