

El Camino

Sexo, Género, e Identidad

En nuestra sociedad, el sexo y el género de las personas son asignados al nacer basado en sus genitales externos. Estas designaciones influyen la manera en que las personas se organizan y se tratan en distintos entornos sociales, incluyendo escuelas, consultorios médicos, y familias. A las personas también se les inculcan distintas expectativas y comportamientos en base a su género asignado. El sexo y el género por lo general se discuten como binarios, masculino/niño y femenino/niña, pero son más diversos y complejos que esas dos categorías.

Sexo asignado al nacer

El **sexo** se refiere a la combinación de rasgos físicos como los genitales, los niveles hormonales, y los cromosomas. **Sexo asignado al nacer** se refiere a como la mayoría de la gente son asignados sexo masculino o femenino (y un género) al nacer y por un profesional de salud, basándose en los genitales externos.¹ Alrededor del 1.7% de las personas son **intersexuales**, es decir que nacen con rasgos físicos que no encajan en las categorías de “masculino” y “femenino”.²

Género

El **género** se refiere a los comportamientos, normas, características, y roles asociados con ser un hombre, una mujer, u otro género. Lo que significa ser una mujer en Los Ángeles en el 2022 es diferente a lo que significaba ser una mujer en el 1850 en la Ciudad de México, y que es diferente a lo que significaba ser mujer en El Cairo en el 1375. Todos estos distintos lugares, tiempos y personas tienen sus propias ideas de lo que significa la feminidad, así como cuáles comportamientos, normas, características y roles son asociados con ser mujer.

Identidad de género

Identidad de género es un sentido interno del yo que ayuda a las personas a situarse en un mundo con distintas expectativas para las personas, según el género.³ Hay muchos géneros distintos y maneras en que las personas ven y se relacionan con su género. El género de alguien también puede cambiar con el tiempo. Algunas personas saben en temprana edad que su identidad de género es la misma (cisgénero) o diferente (transgénero) de su género asignado. A otras personas les toma más tiempo descubrir su identidad de género. Comprender y etiquetar el propio género no tiene una línea de tiempo, y no existe el momento correcto o incorrecto para hacerlo.

Transición social y física

La **transición social** incluye el proceso en que alguien se cambia de pronombres, nombre, y/o expresión de género para reflejar su identidad de género. Las personas pueden comenzar con la transición social pues les ayuda a explorar su género y a descubrir qué aspectos de la expresión de género les gusta.⁴ La **transición física** es otra manera en que las personas afirman su género e involucra procedimientos médicos y terapias de hormonas que alteran el cuerpo de una persona para afirmar su identidad de género.⁵ Afirmer el propio género puede incluir algunos, todos, o ninguno de estos tipos de transición.

Expresión de género

La **expresión de género** se refiere a la manera en que una persona comparte su identidad de género a través del comportamiento y la apariencia física, como el maquillaje, vestimenta, manierismos, y voz. El nombre y pronombres de una persona también son parte importante de su expresión de género. La identidad de género no determina la expresión de género, y las personas de cualquier género pueden presentarse a sí mismas como quieran.⁶ Otras personas no deben hacer suposiciones sobre el género o la identidad de una persona basándose en su presentación de género.

Las personas podrían sentirse incómodas con las partes del cuerpo comúnmente marcadas por el género, como su pecho o genitales. Las prácticas como el remetido o fajarse son opciones no permanentes para cambiar la forma de ver esas partes del cuerpo con la ropa, y aliviar el malestar.⁷ El **remetido** consiste en aplanar el espacio entre las piernas de una persona moviendo el pene y los testículos. El **fajarse** es lo que hace alguien para comprimir su pecho para que parezca plano. Algunas personas ven el remetido y el fajarse como componentes diarios de su expresión de género, y algunas personas los usan sólo a veces.^{8,9}

Masculinidad y feminidad

Los términos **masculinidad y feminidad** se usan para describir las maneras en que los comportamientos, roles, y características de las personas pueden asociarse con la masculinidad/hombre o la feminidad/mujer sin asignarles necesariamente esas etiquetas. Por ejemplo, alguien podría decir que un niño que pinta sus uñas es femenino, aunque sea un niño. La masculinidad y la feminidad normalmente se presentan como binarias; sin embargo, una persona puede y suele expresar masculinidad y feminidad al mismo tiempo. Por ejemplo, alguien puede llevar los labios pintados y vestir un esmoquin, o trabajar en la construcción, pero disfrutar de clases de ballet. Al igual que el género, la masculinidad y la feminidad son definidas de manera personal y cambian constantemente.

Recursos adicionales

- [Identidad de género](#): información para comprender el sexo, identidad de género, e identidades transgénero
- [Una guía para fajarse el pecho para todos los géneros y expresiones de género](#): guía para fajarse con información sobre estrategias, comodidad y seguridad, y donde encontrar fajas y adhesivo

- [Cómo trucarse: Guía para las mujeres trans, las personas trans femininas y las personas a las que se asignó sexo masculino al nacer](#): guía para trucarse con información sobre estrategia, comodidad y seguridad, y recursos adicionales
- [Creo que soy transgénero](#): panfleto escrito por jóvenes transgénero sobre cómo navegar la identidad de género

¹ Bates, N., Chin, M., & Becker, T. (Eds.). (2022). *Measuring Sex, Gender Identity, and Sexual Orientation*. National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/26424>

² Patterson, C. J., Sepúlveda, M.-J., & White, J. (Eds.). (2020). *Understanding the Well-Being of LGBTQI+ Populations*. National Academies Press. <https://doi.org/10.17226/25877>

³ Gender Spectrum. (n.d.). *Understanding gender*. <https://www.genderspectrum.org/resources>

⁴ Pullen Sansfaçon, A., Medico, D., Suerich-Gulick, F., & Temple Newhook, J. (2020). "I knew that I wasn't cis, I knew that, but I didn't know exactly": Gender identity development, expression and affirmation in youth who access gender affirming medical care. *International Journal of Transgender Health*, 21(3), 307-320. <https://doi.org/10.1080/26895269.2020.1756551>

⁵ Tordoff, D. M., Wanta, J. W., Collin, A., Stepney, C., Inwards-Breland, D. J., & Ahrens, K. (2022). Mental health outcomes in transgender and nonbinary youths receiving gender-affirming care. *JAMA Network Open*, 5(2), e220978-e220978. <https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2022.0978>

⁶ Gender Spectrum. (n.d.). *Understanding Gender*. <https://genderspectrum.org/articles/understanding-gender>

⁷ Coleman, E., Radix, A. E., Bouman, W.P., Brown, G.R., de Vries, A. L. C., Deutsch, M. B., Ettner, R., Fraser, L., Goodman, M., Green, J., Hancock, A. B., Johnson, T. W., Karasic, D. H., Knudson, G. A., Leibowitz, S. F., Meyer-Bahlburg, H. F.L., Monstrey, S. J., Motmans, J., Nahata, L., ... Arcelus, J. (2022). Standards of care for the health of transgender and gender diverse people, version 8. *International Journal of Transgender Health*, 23(Suppl. 1), S1-S259. <https://doi.org/10.1080/26895269.2022.2100644>

⁸ Julian, J. M., Salvetti, B., Held, J. I., Murray, P. M., Lara-Rojas, L., & Olson-Kennedy, J. (2021). The impact of chest binding in transgender and gender diverse youth and young adults. *Journal of Adolescent Health*, 68(6), 1129-1134. <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2020.09.029>

⁹ Malik, M., Cooney, E. E., Brevette, J. M., & Poteat, T. (2022). Tucking practices and attributed health effects in transfeminine individuals. *Transgender Health*. <https://doi.org/10.1089/trgh.2022.0064>