

## El Camino

# Identidad Sexual

La identidad sexual se refiere a quién te atrae, o si te atrae alguien o no. La mayoría de las personas son criadas bajo el entendido de que son heterosexuales. Si no son heterosexuales, a las personas les puede llevar tiempo descifrar su identidad sexual. La manera en que te identificas puede cambiar con el tiempo, y puedes probar distintas etiquetas para ver cuál se ajusta mejor a tus experiencias o decidir que no quieres usar una etiqueta en lo absoluto.

## Salir del armario

Cuando las personas se encuentran en un entorno seguro, pueden decidir compartir su identidad sexual con sus amistades, familia y/o comunidad. A esto se le llama salir del armario. El momento adecuado para salir depende del momento en que te sientes preparado y seguro. Puede ser difícil esperar, especialmente cuando quieres compartir esa parte de ti mismo. Tu identidad es real independientemente de quien lo sepa o no lo sepa.

## Encontrar comunidad

Si estás explorando tu identidad sexual, puede ayudarte conectar con comunidades LGBTQ+. Encontrar una comunidad puede ofrecerte un sentido de pertenencia y conectarte con otros jóvenes y adultos LGBTQ+. También puede conectarte con recursos que te ayuden a comprender tu identidad y a resolver preguntas y desafíos que puedas tener.

## Explorar la identidad sexual

- **[Creo que soy asexual](#)**: preguntas frecuentes sobre la asexualidad, con orientación sobre salir del armario, sexo más seguro, y relaciones saludables
- **[Creo que soy bisexual](#)**: preguntas frecuentes sobre bisexualidad y pansexualidad, con orientación sobre salir del armario, sexo más seguro, y relaciones saludables
- **[Creo que soy gay](#)**: preguntas frecuentes sobre ser gay/homosexual, con orientación sobre salir del armario, sexo más seguro, y relaciones saludables
- **[Creo que soy lesbiana](#)**: preguntas frecuentes sobre ser lesbiana, con orientación sobre salir del armario, sexo más seguro, y relaciones saludables

- [Salir del Clóset: Vivir Auténticamente como Latinoamericanes LGBTQ+](#): orientación sobre salir del armario en varios contextos para latinoamericanos, e información sobre la historia y cultura LGBTQ+ latina
- [Directorio de Miembros del Centro Comunitario CenterLink LGBT](#): directorio nacional de centros LGBTQ+. Para leer este recurso en español, puedes utilizar el plugin de traducción.

