

El Camino

Apoyo Para Las Relaciones Saludables De Los Jóvenes LGBTQ+

Relaciones Saludables

Las relaciones LGBTQ+ saludables comparten características similares a todas las relaciones saludables: comunicación abierta, límites y respeto mutuo. Los jóvenes LGBTQ+ también tienen algunas consideraciones únicas para sus relaciones pues es importante que su pareja respete su identidad de género y sexual.¹ Los jóvenes deben aceptar y afirmar la identidad sexual y de género de su pareja y respetar la decisión de su pareja de compartir o no su género y/o identidad sexual con los demás.

- [Relaciones LGBTQ](#): información sobre señales de relaciones saludables y no saludables para jóvenes LGBTQ+, barreras y apoyos. Para leer este recurso en español, puedes utilizar el plugin de traducción.
- [Apoyando a tu pareja durante la transición](#): orientación sobre la transición de una pareja. Para leer este recurso en español, puedes utilizar el plugin de traducción.
- [Citas siendo trans](#): orientación sobre citas, sexo y relaciones para jóvenes trans. Para leer este recurso en español, puedes utilizar el plugin de traducción.

Violencia en la pareja

Las investigaciones demuestran que los jóvenes LGBTQ+ corren un mayor riesgo de sufrir violencia de su pareja íntima.^{2,3} Por lo tanto, es importante asegurarse que las discusiones sobre violencia en la pareja íntima sean inclusivas para jóvenes LGBTQ+, hablando de cómo puede ser el abuso en las relaciones LGBTQ+.

Las ideas erróneas sobre cómo son las relaciones LGBTQ+ pueden dificultar que los jóvenes LGBTQ+ identifiquen el abuso.⁴ Las relaciones LGBTQ+ se perciben comúnmente como menos violentas y abusivas que las relaciones heterosexuales cisgénero porque la mayoría de las historias que escuchamos sobre abuso son de los hombres cisgénero abusando de las mujeres cisgénero.⁵ Esto puede llevar a falsas narrativas, como asumir que las mujeres no pueden abusar de las mujeres, los hombres no pueden ser maltratados, y las personas femeninas no pueden abusar de las parejas masculinas.⁶ Sin embargo, es importante enfatizar que todo mundo puede experimentar abuso o abusar de una pareja, y hay que enseñar a los jóvenes a reconocer las señales de abuso en todas las dinámicas de relaciones.

- [Circulo de Poder y Control para Personas dentro de Relaciones Lésbicas, Gay, Bisexual y Transgénero](#): describe las tácticas de abuso para todas las personas LGBTQ+
- [Comunidades LGBTQ+](#): información sobre barreras que enfrentan los jóvenes LGBTQ+ en relaciones abusivas o no saludables.
- [Amor es Respeto](#): línea directa disponible 24/7 a través de teléfono, mensaje de texto, o chat en línea para jóvenes víctimas de violencia en una relación

¹ Rollè, L., Giardina, G., Caldarera, A. M., Gerino, E., & Brustia, P. (2018). When intimate partner violence meets same sex couples: A review of same sex intimate partner violence. *Frontiers in Psychology, 9*, 1506. <https://doi.org/10.3389%2Ffpsyg.2018.01506>

² Reuter, T. R., & Whitton, S. W. (2018). Adolescent dating violence among lesbian, gay, bisexual, transgender, and questioning youth. In D. A. Wolfe & J. R. Temple (Eds.), *Adolescent dating violence: Theory, research, and prevention* (pp. 215-231). Elsevier Academic Press. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-811797-2.00009-8>

³ Garthe, R. C., Kaur, A., Rieger, A., Blackburn, A. M., Kim, S., & Goffnett, J. (2021). Dating violence and peer victimization among male, female, transgender, and gender-expansive youth. *Pediatrics, 147*(4), e2020004317. <https://doi.org/10.1542/peds.2020-004317>

⁴ Rollè, L., Giardina, G., Caldarera, A. M., Gerino, E., & Brustia, P. (2018). When intimate partner violence meets same sex couples: A review of same sex intimate partner violence. *Frontiers in Psychology, 9*, 1506. <https://doi.org/10.3389%2Ffpsyg.2018.01506>

⁵ Cannon, C. (2015). Illusion of inclusion: The failure of the gender paradigm to account for intimate partner violence in LGBT relationships. *Partner Abuse, 6*(1), 65-77. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1891/1946-6560.6.1.65>

⁶ Rollè, L., Giardina, G., Caldarera, A. M., Gerino, E., & Brustia, P. (2018). When intimate partner violence meets same sex couples: A review of same sex intimate partner violence. *Frontiers in Psychology, 9*, 1506. <https://doi.org/10.3389%2Ffpsyg.2018.01506>